



Turnen

"Erwachsenengymnastik"

Werner Heiler
Tel. 06142- 65373

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Leiter
Mo	09.00 - 10.00	JH	Funktionelle Gymnastik f. Frauen (ab 40J.) *	I. Scheld
Mo	19.30 - 21.30	JH	Funktionelle Gymnastik f. Frauen	A. Krug
Mi	09.00 - 10.00	TGH	Fit in den Tag (m. Kinderbetreuung)	I. Scheld
Mi	10.00 - 11.00	TGH	Funktionelle Gymnastik f. Frauen *	I. Scheld
Mi	20.15 - 22.00	JH	Funktionelle Gymnastik f. Frauen (ab 40 J.) *	I. Lenz-Lupk
Do	19.00 - 20.00	WKH	Funktionelle Gymnastik f. Frauen	U. Nachtigall
Do	20.00 - 22.00	AHS	Funktionelle Gymnastik f. Frauen (ab 40J.)	I. Lenz- Lupk
Fr	20:00 - 22:00	WKH	Männer - Turnen	Voigt/Klein/Caspary
Fr	20:00 - 22:00	KSH	Männer - Fitness - Training	Reitz
Mi	20.00 – 22.00	GS	Volleyball für Jedermann	
Mi	20:00 - 22:00	PS	Ehepaargymnastik *	L. Weiser
Mo	18.00 - 19.00	TGH	Gesundheit durch Fitness f. Seniorinnen (ab 60J.) *	I. Scheld
Di	09.30 - 10.30	JH	Gesundh. durch Fitness f. Seniorinnen/Senioren *	C. Maydt
Di	10.45 - 12.15	BL	Denk Dich fit	
Fr	14.30 - 16.00	TGH	Denk Dich fit	E.Glenz
Mi	17.00 - 18.00	JH	Gesundh. durch Fitness f. Seniorinnen/Senioren *	L. Weiser
Di	10.30 - 12.00	JH	Tischtennis für Senioren	H. May
Mo	13.00 - 15.00	HB	Wassergymnastik *	G. Breunig

* Alle o.g. mit den Qualitätssiegel „**Prüfpunkt Gesundheit.DTB**“ (Deutscher Turnerbund DTB) versehenen Vereinsangebote erfüllen festgelegte Qualitätskriterien und werden von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen empfohlen und unterstützt!



Die Aufnahme von neuen Mitgliedern in eine Turngruppe kann nur in Abstimmung mit dem Übungsleiter (auf Basis Eignung und der Gruppenstärke) erfolgen.

JH - Jahnhalle	GS - Goethe-Schule
WKH - Walter-Köbel-Halle	PS - Park-Schule
AHS - A. v. Humboldt-Schule	TGH - Tanzsport- + Gymnastikhalle (TG-Gelände)
KSH - Kreissporthalle	HB - Hallenbad
BL - Basislager	