

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Leiter
Winter gültig ab 24.10.11				
Mo	17.00 - 18.00	BGH	Spielleichtathletik, Minis Jg. 2006 - 2008	V. Kastner /I. Köpe-Göttert
Mo.	17.00 - 18.00	ADH II	Kinderleichtathletik, Bambinis Jg. 2004 - 2005	Marc Veit / Elias Achilles
Fr.	17.00 - 18.30	ADH II		
Mo.	17.00 - 18.30	ADH II	Kinderleichtathletik	Marc Veit /
Mi.	18.00 - 19.30	WKH	Schüler/Innen C/D, Jg. 2000 - 2003	Ines Köpe-Göttert
Fr.	17.00 - 18.30	WKH		
Mo.	18.30 - 20.00	ADH II	Wettkampftraining für	Nawaz Ahmad /
Mi.	18.00 - 20.00	WKH	Schüler/Innen A/B, w./m. Jugend, Aktive, Jg. 99 und älter	Jennifer Ohlert
Fr.	18.00 - 20.00	WKH		
Mo.	20.00 - 22.00	ADH II	allg. athlet. Ausbildung für	Jennifer Ohlert
Mi.	20.00 - 22.20	WKH	w./m. Jugend A/B, Aktive, Jg. 95 und älter	
Di.	18.00 - 21.00	WKH K	Krafttraining für	
Do.	18.00 - 21.00	WKH K	w./m. Jugend A/B, Aktive, Jg. 95 und älter	
Mi.	20.00 - 22.00	ADH II	alle	Alf Mischlich
Mo.	ab 17.15	PWS	Lauftraining, alle	Peter Schmit /
Mi.	ab 17.15	PWS		Günter Fabian
Fr.	ab 17.15	TVH		
Sa.	ab 14.30	PWS	Laufen mit Spaß / Lauftreff	Norbert Weishaupt
Mi.	18.00 - 20.00	Stadion	Sportabzeichen	Hr. Liedtke / Hr. Simon
Spezielle Trainingszeiten und -maßnahmen sind über die Trainer zu erfragen.				

BGH - Borngrabenhalle I

ADH - Albrecht-Dürer Schule I = große Halle am Schulhof, II = kleine Halle an der Autoecke

WKH K - Walter-Köbel-Halle Krafraum

PWS - Parkplatz am Waldschwimmbad/Waldweg

TVH - TVH Sportheim

Die TG 1862e.V., der TV Hassloch und der LC
bündeln ihre Kräfte in der LG Rüsselsheim

