

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Leiter
Mo	18.00 - 19.00	TGH	Step-Aerobic (10er Karte) *	M. Leitzbach
Fr	17.30 - 18.30	TGH	Step-Aerobic für Fortgeschrittene (10er Karte) *	M. Leitzbach
Mo	19.00 - 20.00	WKH	Bauch-Beine-Po-Gymnastik (10er Karte)	B. Weidner
Mi	18.00 - 19.00	WKH	Bauch-Beine-Po-Gymnastik (10er Karte)	S. Schwabe
Mi	19.00 - 20.00	WKH	Aerobic	S. Schwabe
Mo	20.00 - 21.30	WKH	Show Dance	A. Kaewprasert
Mi	20.00 - 21.30	WKH	Show Dance	A. Kaewprasert
Di	19.00 - 20.00	WKH	Pilates - Erste Schritte (10er Karte)	N. Knöpfler
Mi	18.00 - 19.00	JH	Power Fitness* (10er Karte)	M. Leitzbach
Mi	9.00 - 10.00	JH	Aerobic und mehr m. Kinderbetreuung (10er Karte) *	M. Leitzbach
Fr	9.00 - 10.00	JH	Aerobic und mehr m. Kinderbetreuung (10er Karte) *	M. Leitzbach
Mi	19.00 - 20.00	JH	Kurs Pilates **	M. Leitzbach
Do	9.00 - 10.00	TGH	Kurs Pilates **	N. Lemke
Mo	19.00 - 20.00	TGH	Zumba (10er Karte)	M. Leitzbach
Mi	18.00 - 19.00	TGH	Zumba (10er Karte)	N. Knöpfler
Do	10.00 - 11.00	TGH	Zumba (10er Karte)	N. Knöpfler
Fr	18.30 - 19.30	TGH	Drums Alive	M. Leitzbach
Di	20.00 - 21.00	TGH	Kurs Tae-Fit-Bo**	R. Duchmann
Do	20.00 - 21.00	WKH	Tae-Fit-Bo*	R. Duchmann



Alle o.g. mit den Qualitätssiegel „Prüfpunkt Gesundheit.DTB“ (Deutscher Turnerbund DTB) versehenen Vereinsangebote erfüllen festgelegte Qualitätskriterien und werden von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen empfohlen und unterstützt!
 Die Aufnahme von neuen Mitgliedern in eine Turngruppe kann nur in Abstimmung mit dem Übungsleiter (auf Basis Eignung und der Gruppenstärke) erfolgen.



** Nähere Informationen in der Geschäftsstelle Tel. 62993

10er Karte: TG-Mitglieder 15,-€, Nichtmitglieder 60,-€

TGH -Tanzsport- und Gymnastikhalle

JH - Jahnhalle

WKH - Walter - Köbel - Halle