



Triathlon

Abteilungsleiter
Ralf Schmuderer
0151 - 57361042

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe
Mo.	19.00 - 21.00	WKH	Krafttraining
Mo.	19.30 - 22.00	LB	Krafttraining (together)
Mi.	17.00 - 20.00	WKH	Krafttraining
Mi.	19.30 - 22.00	LB	Krafttraining (together)
Do.	19.00 - 21.00	WKH	Krafttraining
Mo.	18.15 - 19.00	WKHP	Laufen
Di.	18.15 - 19.15	WKHP	Laufen
Do.	18.15 - 19.00	WKHP	Laufen
Sommer			
Di.	19.30 - 21.00	LB	Schwimmen
Mi.	19.30 - 21.00	LB	Schwimmen
Do.	20.00 - 21.00	WSB	Schwimmen
Sa.	08.15 - 10.00	LB	Schwimmen
Winter			
Di.	20.15 - 22.00	LB	Schwimmen
Do.	20.30 - 22.00	GHS	Schwimmen
Sa.	07.45 - 09.30	LB	Schwimmen

Radfahren nach Absprache

Bitte die Termine zuvor telefonisch abstimmen.

WSB - Waldschwimmbad	LB - Lachebad
WKH - Walter-Köbel-Halle	GHS - Gerhart-Hauptmann-Schule
WKHP - Walter-Köbel-Halle, Parkplatz am Sportlereingang	