

Gesprächsangebot aus aktuellem Anlass



Familienleben erfährt in Zeiten von Corona einen noch zentraleren Stellenwert als sonst. Für viele ist es ungewohnt, so viel Zeit miteinander zu verbringen. Im Gegensatz zum öffentlichen Leben, das gerade auf möglichst große Distanz ausgelegt ist, kommt es innerhalb des Familienlebens zu einem „Zusammenrücken“ auf begrenztem Raum. Das erfordert von allen Beteiligten eine neue Orientierung. Die sonst alltägliche Routine ist ausgesetzt. Tagesabläufe müssen anders strukturiert werden.

Veränderte Arbeitsbedingungen erfordern organisatorische und inhaltliche Anpassungsleistungen. Neue Aufgaben kommen hinzu. All das benötigt Energie und Kapazität. Es gibt vielleicht in dieser neuen, noch vollkommen unbekanntem Situation keine bewährten Bewältigungsstrategien, auf die sich zurückgreifen lässt. Das kann eine innere Unsicherheit bewirken.

All diese Umstände können Gefühle von Überforderung und Spannungen in uns selbst und unseren Mitmenschen auslösen. Auch zwischenmenschlich bedarf es neuen Abstimmungen. Es braucht Raum und Zeit, sich auf die neuen Herausforderungen einzustellen und Fähigkeiten zu entwickeln, um mit der aktuellen Situation gut umzugehen und sich zurecht zu finden.

Manchen Menschen hilft es in solchen Situationen, mit jemandem zu sprechen, der oder die nicht unmittelbar zum persönlichen, vertrauten Umfeld gehört.

Solche Gespräche biete ich an. Ziel könnte sein, Entlastung zu spüren, neue Ideen zu entwickeln und eine bessere Balance im Alltag zu finden.

Solange die aktuellen Kontaktbeschränkungen gelten, führe ich die Gespräche mit Ihnen gerne am Telefon.

Termine können per E-Mail oder telefonisch vereinbart werden.

Für den Zeitraum, in der die KiTa für eine „Notbetreuung“ zur Verfügung steht, sind die Gespräche für Sie kostenfrei.

Ich freue mich darauf, Sie begleiten zu dürfen.

Carola Jagsch
Dipl.- Psych.