



© sabine hürdler / Fotolia

# Rehabilitationsport



TG 1862 e.V. Rüsselsheim

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot</u>	<u>Trainer</u>	<u>Ort</u>
Montag	09:00-09:45	<b>Rücken Fit</b>	B. Henneberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Montag	10:00-10:45	<b>Fit mit Stuhl &amp; Hocker</b>	B. Henneberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Montag	16:30-17:15	<b>Rücken Fit</b>	M. Leitzbach	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Dienstag	09:00-09:45	<b>Rücken Fit</b>	B. Henneberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Dienstag	11:00-11:45	<b>Fit mit Stuhl &amp; Hocker</b>	B. Henneberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Dienstag	18:00-19:00	<b>Lungensport</b>	A. Frischmann	GPR Bewegungsraum
Dienstag	19:00-20:00	<b>Lungensport</b>	A. Frischmann	GPR Bewegungsraum
Mittwoch	10:00-11:00	<b>Lungensport</b>	A. Frischmann	TG Kursraum 1. OG



Rehabilitation Orthopädie - nur mit ärztlicher Verordnung nach Voranmeldung

Rehabilitation Innere Medizin - nur mit ärztlicher Verordnung nach Voranmeldung

**Anmeldung über Monika Leitzbach, Tel. 06142-62993**

**TG 1862 e. V. Rüsselsheim, Johann-Sebastian-Bach-Straße 55, 65428 Rüsselsheim**

**www.tg-ruesselsheim.de - info@tg-ruesselsheim.de**



© sabine hürdler / Fotolia

# Rehabilitationsport



TG 1862 e.V. Rüsselsheim

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot</u>	<u>Trainer</u>	<u>Ort</u>
Donnerstag	09:00-10:00	<b>Rücken Fit</b>	M. Leitzbach	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Donnerstag	11:00-11:45	<b>Rücken Fit</b>	M. Leitzbach	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Donnerstag	17:15-18:00	<b>Rücken Fit</b>	R. Salzberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Donnerstag	18:45-19:30	<b>Rücken Fit</b>	R. Salzberger	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Freitag	09:00-09:45	<b>Rücken Fit</b>	M. Limonio	Tanzsport- u. Gymnastikhalle
Freitag	10:00-10:45	<b>Rücken Fit</b>	M. Limonio	Tanzsport- u. Gymnastikhalle



Rehabilitation Orthopädie - nur mit ärztlicher Verordnung nach Voranmeldung

Rehabilitation Innere Medizin - nur mit ärztlicher Verordnung nach Voranmeldung

**Anmeldung und Information über  
Monika Leitzbach, „06142-62993**

**TG 1862 e. V. Rüsselsheim, Johann-Sebastian-Bach-Straße 55, 65428 Rüsselsheim  
www.tg-ruesselsheim.de - info@tg-ruesselsheim.de**